

Az SZTE Kutatóegyetemi Kiválósági Központ tudásbázisának
kiszélesítése és hosszú távú szakmai fenntarthatóságának megalapozása
a kiváló tudományos utánpótlás biztosításával”



Eötvös Loránd Kollégium Biológia Műhely 2013. 04. 11.

A hipnózisról tudományos szemmel Kovács Zoltán Ambrus



TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012 projekt



A hipnózis története, általános áttekintés:

- Már az ókorban is ismerték a jelenséget
- Évszázadokig mágikus dolognak tekintették (csalók, sarlatánok sokasága)
- Tudományos vizsgálata a 18. században indult
- Mára külön orvosi terápia (hipnoterápia)
- Magyarországon törvény rögzíti, hogy csak képzett orvos vagy pszichológus végezheti



A hipnózis típusai, alkalmazása:

- Definíció: a hipnózis megváltozott tudatállapot, ahol csökken a realitásérzékelés, nő a szuggeszcióra való hajlam, fokozódik az imagináció.
- Fajtái: passzív, meditatív jellegű és aktív (pl. hosszútávfutók, sámánok)
- A népesség kb. 25%-a hipnábilis, kb. 10%-a hiperhipnábilis.
- Ép, fejlett tudat szükséges hozzá: 8 év alatti gyerekek és értelmi fogyatékosok kevésbé hajlamosak rá.
- A páciens tudatos belegyezése szükséges, tudatos ellenállás mellett lehetetlen hipnotizálni. Mindeközben teljesen megőrzi a hipnotizált személy a az akaratlagosságát és tudatosságát.



A hipnózis veszélyei és alkalmazásai:

- Tilos mentális betegségben szenvedőt hipnotizálni (pl. skizofrénia)!
- A hiperhipnábilitás gyakran együtt jár a hisztériával (orvosi kórkép!)
- Alkalmas ún. fájdalom-szindróma, allergiás, atópiás betegségek, szorongás és egyéb, általában pszichoszomatikus eredetű betegségek kezelésére.
- A terápia több hónapon át tart, részbe otthon, egyedül is végezhető.
- Létezik gyermekhipnózis, ami külön tudományág.



Az SZTE Kutatóegyetemi Kiválósági Központ tudásbázisának
kiszélesítése és hosszú távú szakmai fenntarthatóságának megalapozása
a kiváló tudományos utánpótlás biztosításával”



TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012 projekt



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

www.mta.gov.hu