



TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012 projekt

„Az SZTE Kutatóegyetemi Kiválósági Központ
tudásbázisának kiszélesítése és hosszú távú szakmai
fenntarthatóságának megalapozása a kiváló tudományos
utánpótlás biztosításával”



Alapvető állatkísérletes beavatkozások gyakorlása fantomokon

gyakorlati tematika (műtéti sterilitás)

Összeállította: Tőkés Tünde

2012. 05. 04.

Szegedi Tudományegyetem
Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13.
www.u-szeged.hu
www.ujszechenyiterv.gov.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

- 1. A bemosakodás lépései**
- 2. A steril köpeny felvétele**
- 3. A műtősköpeny bizonyos részei nem tekinthetők sterilnek felvétel után**
- 4. A gumikesztyű felvétele**
- 5. A műtéti terület lemosása**
- 6. A műtéti terület izolálása**

Műtéti sterilitás

A bemosakodás lépései:

- Átöltözés (bemosakodó ruha és műtői cipő vagy lábszák)
- Sapka és maszk felvétele (a maszknak szorosan illeszkednie kell az arcra és az orra)
- Az órát, gyűrűt, karkötőt levesszük
- Higiénés kézmosás szappannal
- Öblítés
- A körmök tisztítása szappanos körömkefével (Körömkefével csak a körmöket szabad tisztítani!)
- Öblítés
- A kéz és az alkar szappanos tisztítása
- Öblítés
- Az adagolóból egy adag dezinficiens oldatot pumpálunk a tenyerünkbe, és azt a kéz és az alkar bőrébe dörzsöljük (A bedörzsölést egy harántujjnyival a könyök alatt fejezzük be.) A bedörzsölés ideje: 1 perc

A bedörzsölést még négyszer megismételjük (4x1 perc). A második alkalommal a könyök alatt három harántujjal, a harmadiknál az alkar közepén fejezzük be. A negyedik adaggal a kezet és a csuklót dörzsöljük be, az ötödikkel csak a csuklót

A steril köpeny felvétele:

A dobozból kivesszük a hozzánk legközelebb eső köpenyt, a másik kezünkkel visszatartjuk a többit

- Hátrébb lépünk a doboztól; a köpeny ne érjen nem steril felszínhez!
- A köpeny nyaki részét megfogjuk, és magunktól eltartva hagyjuk kibomlani
- A köpenyt széthajtjuk úgy, hogy a belső felszíne felénk nézzen
- A köpenyt a nyakrészénél fogva kissé feldobjuk a levegőbe, és mindkét kezünket egyszerre, határozott mozdulattal a nyílásba vezetjük
- A mögöttünk álló asszisztens a köpenyt a karunkra és a vállunkra húzza, a helyére igazítja, és a hátsó szalagok segítségével rögzíti

A műtősköpeny bizonyos részei nem tekinthetők sterilnek felvétel után:

- A háta és a hónalja
- Az axillaris vonaltól oldalra eső terület
- A derék alatti rész
- A ruha ujja válltól a könyék felett 10 cm-ig

A gumikesztyű felvétele:

- A műtősnő először a balkezes kesztyűt tartja elénk. Jobb kezünk mutatóujját a nyílásba belülről beakasztva a nyílást nagyobbra tágítjuk, és bal kezünket határozott mozdulattal a kesztyűbe dugjuk
- A jobbkezes kesztyűt az előzőhöz hasonlóan tartja felénk a műtősnő, ekkor bal kezünk kesztyűs mutatóujjával kívülről, a visszahajtott mandzsetta alá nyúlva tágítjuk ki a kesztyű nyílását, és jobb kezünket a kesztyűbe dugjuk

A műtéti terület lemosása:

- A lemosást a bemosakodás után, de a steril köpeny felvétele előtt végezzük
- A lemosást magfogóba fogott steril gézgombócokkal („bucikkal”) végezzük, és povidon-jodidot vagy alkoholos lemosószert használunk
- Aszeptikus beavatkozásnál a tervezett metszéstől indulva a periféria felé haladunk, a tervezett metszésvonallal párhuzamosan

A műtéti terület izolálása:

- A lemosott területet steril textíliával vagy vízhatlan papírral el kell különíteni a nem fertőtlenített területektől
- Az izoláláshoz négy darab izolálókendőt vagy lepedőt használunk
- A kendőket a felhelyezés után a műtéti terület felé már nem mozgathatjuk, csak a periféria felé

A mai gyakorlat témája: az aszepszis és a sebész

**Átöltözés;
tunika, műtői cipő /lábzsák**

•Sapka, maszk felvétele

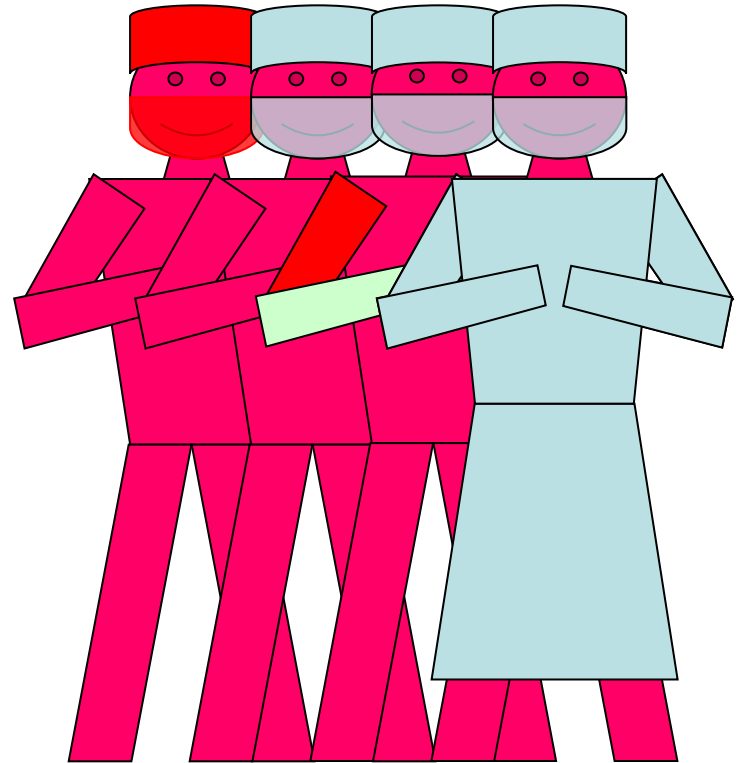
•Bemosakodás:

- mechanikus kézmosás (3 perc)
- kézfertőtlenítés (5 x 1 perc);

**•Steril műtőköpeny, kesztyű
felvétele**

•A műtőbeli mozgás gyakorlása

**•Ismerkedés a Suture Tutor program,
és a sebészi csomózás alapjaival**



Az aszepsis és a sebész

1. Átöltözés (tunika, műtői cipő /lábzsák)

2. Sapka, maszk

3. Bemosakodás

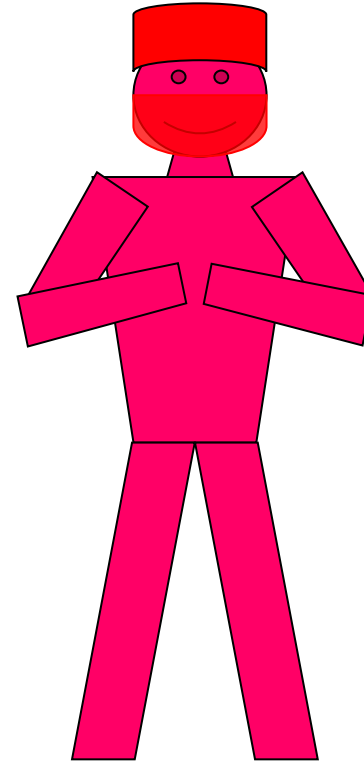
4. Steril műtőköpeny

5. Kesztyű

1. Átöltözés

tunika
műtői cipő/lábzsák

-hajviselet
-karkötő
-karóra



Az aszepsis és a sebész

- 1. Átöltözés (tunika, műtői cipő /lábzsák)**
- 2. Sapka, maszk**
- 3. Bemosakodás**
- 4. Steril műtőköpeny**
- 5. Kesztyű**

2. Sapka és maszk felvétele



A maszk felvétele

helyes



hibás



Az aszepsis és a sebész

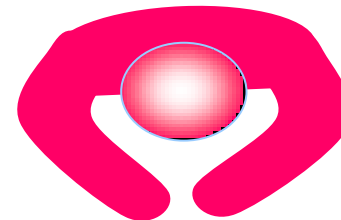
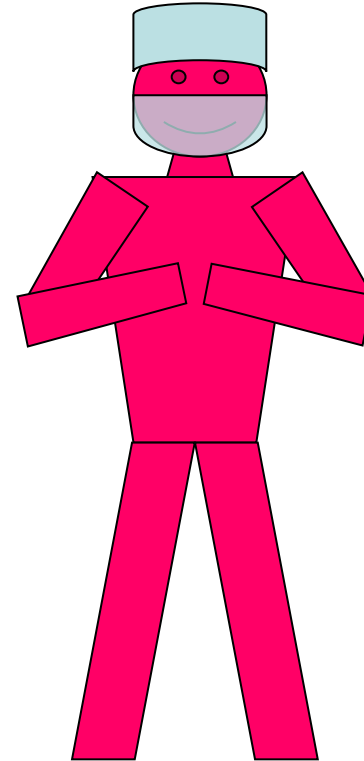
- 1. Átöltözés (tunika, műtői cipő /papucs)**
- 2. Sapka, maszk (védőszemüveg)**
- 3. Bemosakodás**
- 4. Steril műtőköpeny**
- 5. Kesztyű**

3. Bemosakodás

Műtéti beavatkozásban csak sebészi kézmosás, bemosakodás után lehet részt venni.

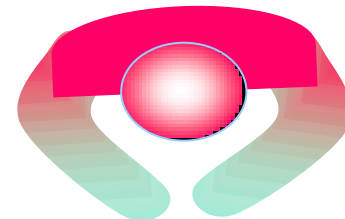
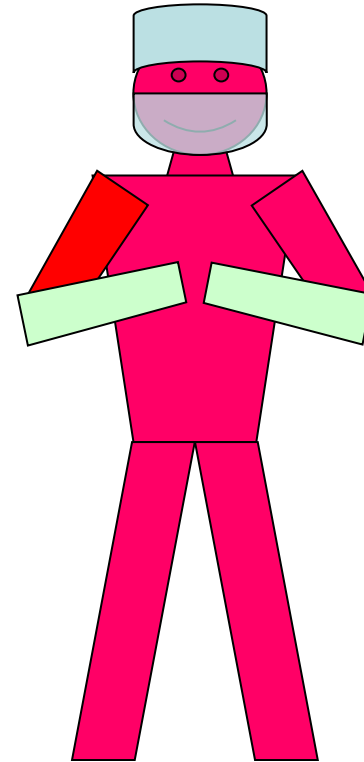
A sebészi bemosakodást mindig az adott műtő elfogadott és alkalmazott szabályai szerint kell végezni.

A szappanos kézmosás **NEM** dezinficiál!



3. Bemosakodás

A bemosakodás célja:
a rezidens és tranziens
baktériumflóra aktivitásának
gátlása



A bemosakodás menete

A. Mechanikus tisztítás (3 perc)

1. (köröm toilette pl. körömlakk eltávolítás, körmök vágása)
2. higiénés kézmosás, szabályos öblítés (1)
3. körmök mechanikus tisztítása steril körömkefével
- a kéz más részét tilos kefével tisztítani !
4. szabályos öblítés (2)
5. a kéz és az alkar szappanos mosása könyékig
6. szabályos öblítés (3)

B. Fertőtlenítőszeres bedörzsölés (5 x 1 perc)

Bemosakodás 2.

higiénés kézmosás



Bemosakodás 5. a kézöblítés! 1.



A steril kefék kibontása és kivétele



Bemosakodás 3.

a körmök mechanikus tisztítása



Bemosakodás

kézöblítés 2.



Bemosakodás

a kéz és kar szappanozása



Bemosakodás

kéz- és alkaröblítés 3.



Amit nem szabad!



Dezinficiálás 1.



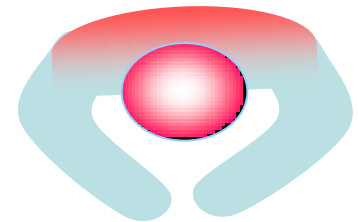
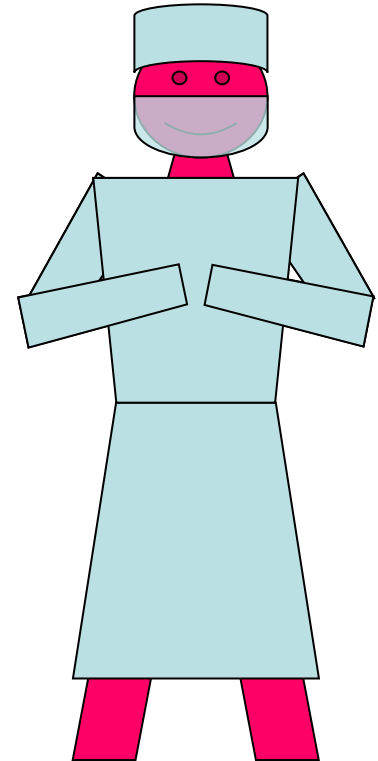
Dezinficiálás fázisai 2.



Az aszepsis és a sebész

- 1. Átöltözés (tunika, műtői cipő /papucs)**
- 2. Sapka, maszk (védőszemüveg)**
- 3. Bemosakodás**
- 4. Steril műtőköpeny**
- 5. Kesztyű**

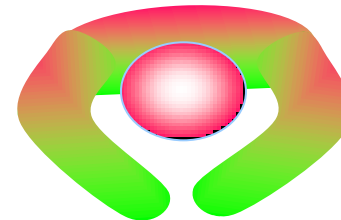
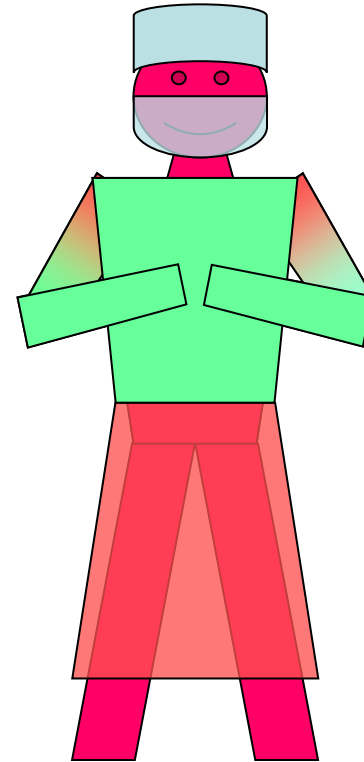
4. Műtősköpeny felvétele



Effektív „steril” terület

A műtőköpeny bizonyos részei nem tekinthetők sterilnek (!)

- a. háta és hónalja
- b. az axillaris vonaltól oldalra eső terület
- c. a derék alatti rész
- d. a ruha ujja a válltól a könyök felett 10 cm-ig



A steril köpeny kiemelése

helyes



hibás



A köpeny megfogása



A steril köpeny kibontása 1.



A steril köpeny kibontása 2.



Amit nem szabad!



A steril köpeny felhúzása a vállakra – a karok helyzete

helyes



hibás



A steril köpeny felvételének fázisai



A steril köpeny felvétele

helyes



hibás



A köpeny megkötése 1.



A köpeny megkötése 2.

helyes **hibás**



A köpeny megkötése 3.



Amit nem szabad!



Az aszepsis és a sebész

- 1. Átöltözés (tunika, műtői cipő /papucs)**
- 2. Sapka, maszk (védőszemüveg)**
- 3. Bemosakodás**
- 4. Steril műtőköpeny**
- 5. Kesztyű**

A kesztyű felvétele a bal kézre



„belülről”

A kesztyű felvétele a jobb kézre



„kivülről”

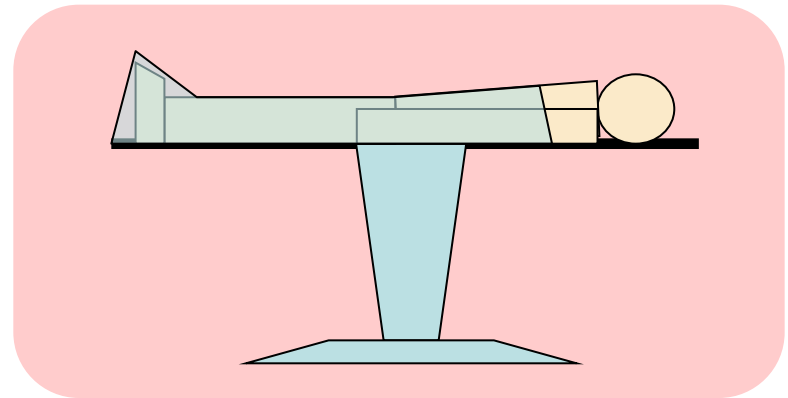
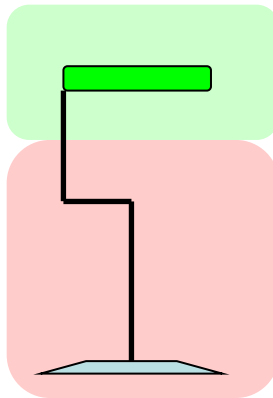
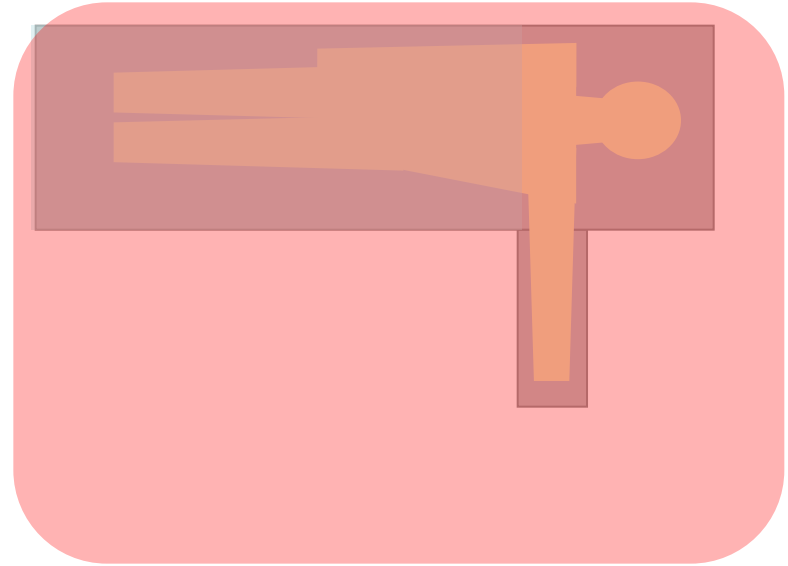
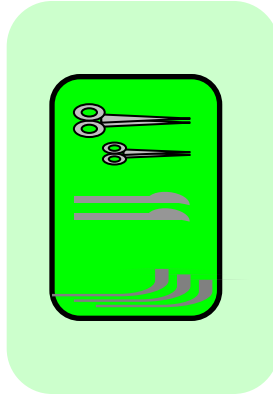
A kesztyűs kéz



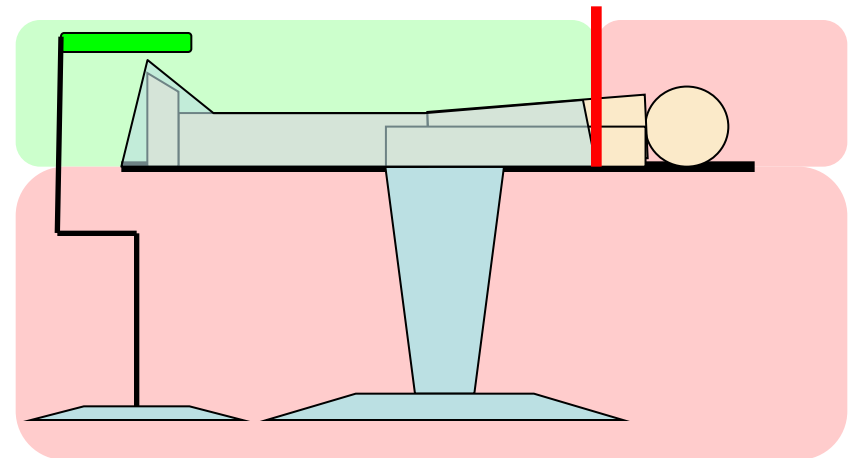
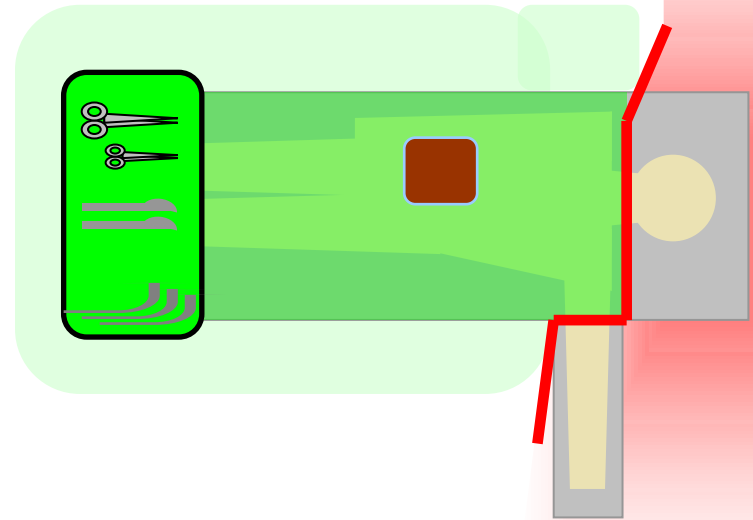
A kesztyű szabályos levétele



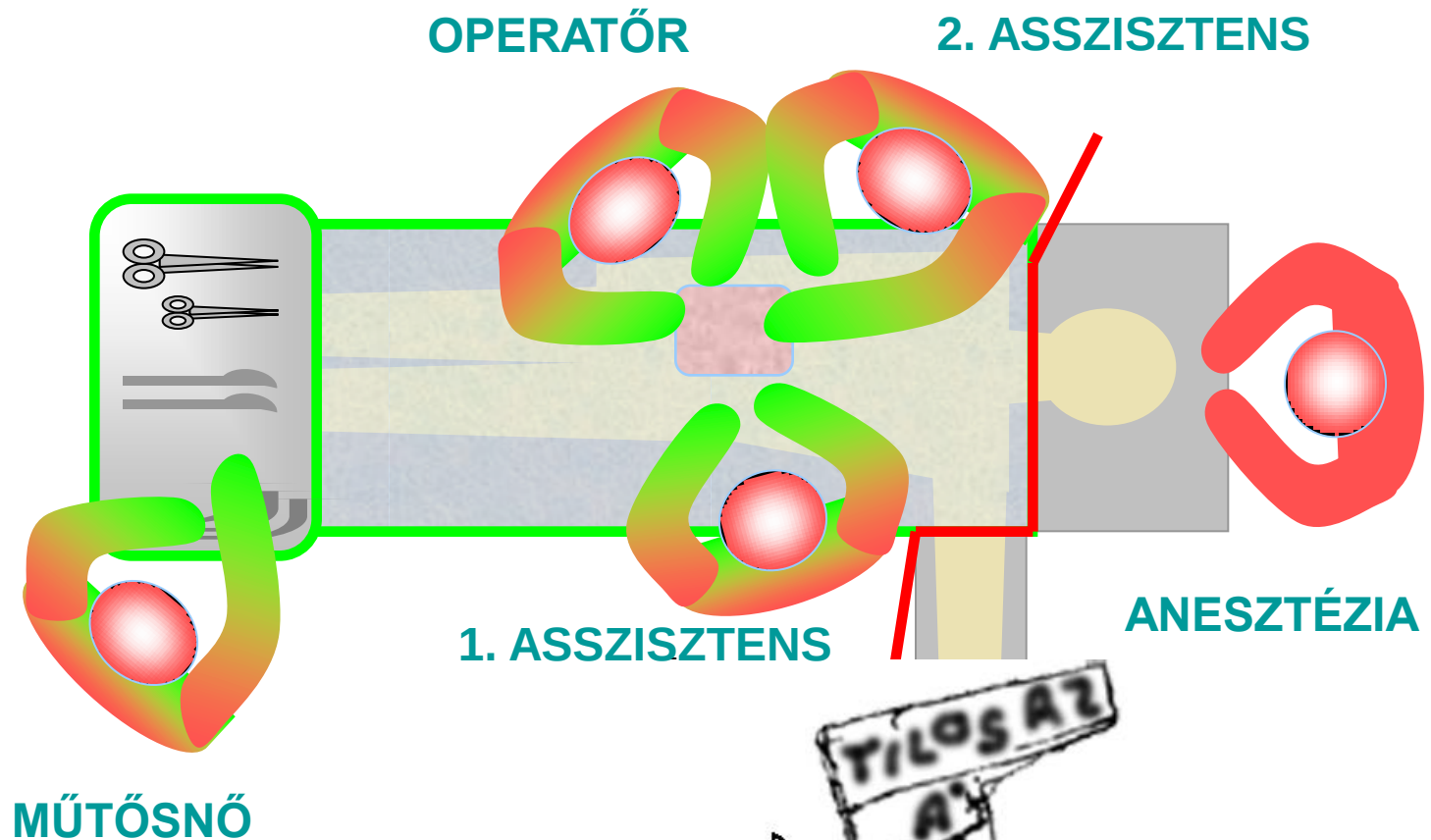
Műtőterület a páciens izolációja előtt



Műtőterület a páciens izolációját követően



A steril műtői személyzet elhelyezkedése a műtőasztal körül



Szétválasztó műszerek:

ollók

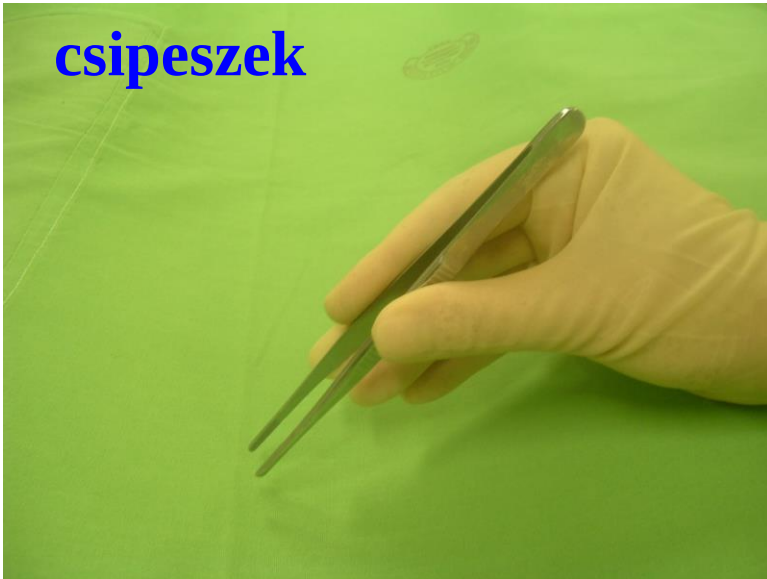


szikék



Megragadó műszerek

csipeszek



zárszerkezetes műszerek



A lemosáshoz, izoláláshoz használt műszerek

Magfogó



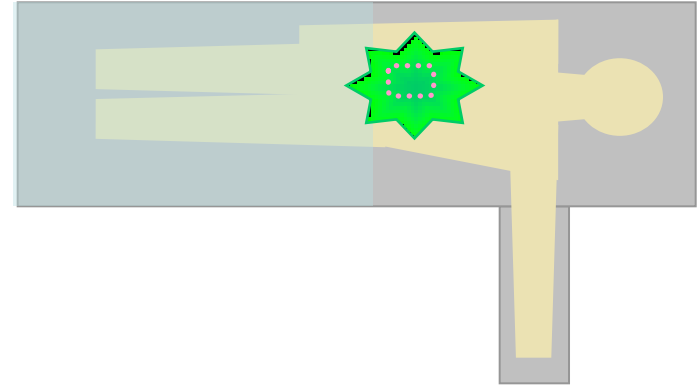
Lepedő csipeszek típusai



Műtői textíliák bemutatása

- izoláló lepedők típusai**
- törölkendők**
- buci**

A műtéti terület lemosása



1. Alkoholos lemosás
2. Alkoholos lemosás ismételése
3. Dezinficiálás betadine-nal
4. Ismételt Betadine-os lemosás csökkentett felületen

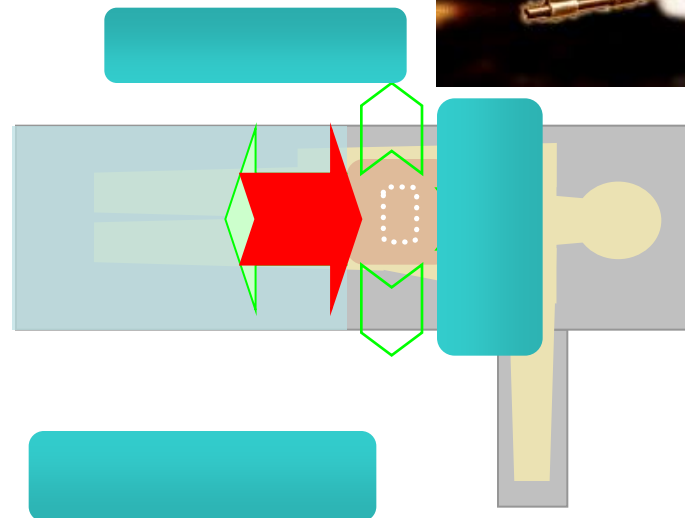
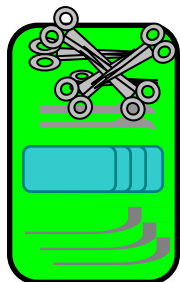


**NEM SZABAD:
Szennyezett bucival a
műtéti területre visszatérni**

A műtéti terület izolálása

Izolálólepedőt a műtéti területtől távolítani szabad

Közelíteni....NEEEEEEEEM!



1. Izolálólepedő a lábrész lefedéséhez
2. Izolálólepedő a beteg fejrészéhez
3. Az oldalsó izolálólepedők elhelyezése
4. Lepedőcsipesszel a *textíliák* rögzítése
5. Műszerelőasztal műtőasztalhoz mozgatása

Lemosás – izolálás a gyakorlatban

- 1. A műtéti terület lemosását bemosakodott, de NEM beöltözött személy végzi;**
- 2. A feladat elvégzéséhez cérna kesztyűt vesz fel;**
- 3. A lemosáshoz használt cérnakesztyűt, magfogót és bucit bemosakodott-beöltözött személytől kapja;**

Izolálás 1.

A lemosáshoz használt műszerek



Izolálás 2. A lemosás



Izolálás 3.





TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012

Jelen kutatási eredmények megjelenését „Az SZTE Kutatóegyetemi Kiválósági Központ tudásbázisának kiszélesítése és hosszú távú szakmai fenntarthatóságának megalapozása a kiváló tudományos utánpótlás biztosításával” című, TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012 azonosítószerű projekt támogatja. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Szegedi Tudományegyetem
Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13.
www.u-szeged.hu
www.ujsechenyiterv.gov.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.