**4.6. Lecke: Önellenőrzés**

**a tanulási képességek egységhez**

**egységhez**

*Edward de Bono 6 szemüveg modellje alapján*

****

|  |  |
| --- | --- |
| Melyek voltak ebből a témaegységből az új információk számodra? Milyen tanulási képességed fejlesztéséhez szükségesek még további információk?  |  |
| Melyik tanulási képességed fejlesztésének lehetősége okoz leginkább örömet? |  |
| Milyen nehézségeid adódtak a technikák elsajátításakor?  |  |
| Milyen előnyökkel jár számodra rövid- és hosszútávon a megismert módszerek alkalmazása? A tanulási folyamatokon túl még milyen területen lesznek hasznosak ezek számodra? |  |
| szem.jpgÍrj ötleteket a mnemotechnikák, a szövegértést támogató módszerek és a figyelemtechnikák alkalmazására – a félévi vizsgáidra való felkészülés folyamatában! |  |
| Tervezd meg a következő napok, hetek képességfejlesztő időszakait! Minden hétre jusson egy-egy főbb fejlesztési terület, amit minden témakörnél megpróbálsz alkalmazni.**A munkanapló III-as, IV-es pontja is támogatja a tervezést, az V-ös pont pedig a folyamatos változáskövetést biztosítja.** |  |

Marunák Mária

Hatékony tanulás I. e-learning kurzus

 **SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ** <http://www.eletv.u-szeged.hu/>

Jelen tananyag a Szegedi Tudományegyetemen készült az Európai Unió támogatásával.

Projekt azonosító: EFOP-3.4.3-16-2016-00014

