**Hatékony tanulás I., e-learning kurzus**

**1.5: Tartalomjegyzék - Ellenőrző lista**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | videólecke | olvasólecke | word dokumentum | Teszt |
| 1.BEVEZETÉS |  |  |  |  |
| 1\_1 **Bevezetés** | **+** |  |  |  |
| 1\_2 **Kurzustematika** |  | **+** |  |  |
| 1\_3 **Ajánlás** Hatékony tanulás I. e-learning kurzus elvégzéséhez |  | **+** |  |  |
| 1\_4 **Munkanapló** Hatékony tanulás I. kurzushoz |  |  | **+** |  |
| 1\_5 Tartalomjegyzék |  |  | **+** |  |
| 2. TANULÁSHOZ VALÓ VISZONYULÁS |  |  |  |  |
| 2\_1 **A tanuláshoz való viszonyulás meghatározó szerepéről** |  | **+** |  |  |
| 2\_2\_1 **HAT szemüveg modell** | **+** |  |  |  |
| 2\_2\_2 **HAT aspektus a tanulási eredményességéhez** |  | **+** |  |  |
| 2\_3\_1 **A tanulási motiváció felelősségéről** |  | **+** |  |  |
| 2\_3\_2 **Motivációs profil** |  |  |  | **+** |
| 2\_4 **TOP tippek tanuláshoz való viszonyulás területen** |  | **+** |  |  |
| 2\_5 **Önellenőrzés** |  |  | **+** |  |
| 3.TANULÁSI SZOKÁSOK |  |  |  |  |
| 3\_1 **Szokd meg tanulási szokásaid megkérdőjelezését** |  | **+** |  |  |
| 3\_2\_1 **Teszt – tanulási stílus érzékleti preferencia alapján** |  |  |  | **+** |
| 3\_2\_2 **Érzékleti preferencia a hatékony tanulás szolgálatában** | **+** |  |  |  |
| 3\_3 **„Cornell ont that day” technika** |  | **+** |  |  |
| 3\_4 **Időtükör technika** |  | **+** |  |  |
| 3\_5 **Saját jegyzet készítése bármiből, időterv** |  | **+** |  |  |
| 3\_6 **Jelöld tudatosan** |  | **+** |  |  |
| 3\_7 **Mikor és miért működik a gondolattérkép** |  | **+** |  |  |
| 3\_8 **TOP tippek a tanulási szokások formálásához** |  | **+** |  |  |
| 3\_9 **Önellenőrzés** |  |  | **+** |  |
| 4. TANULÁSI KÉPESSÉGEK, MÓDSZEREK |  |  |  |  |
| 4\_1 **Tanulási képességek, módszerek** | **+** |  |  |  |
| 4\_2 **Figyelem fejlesztése** |  | **+** |  |  |
| 4\_3 **Gondolkodj el gondolkodásod fejlesztésén** |  | **+** |  |  |
| 4\_4 **Bánj tudatosan a szövegekkel** |  | **+** |  |  |
| 4\_5 **Mnemotechnikák** |  | **+** |  |  |
| 4\_6 **TOP tippek tanulási képességek fejlesztéséhez** |  | **+** |  |  |
| 4\_7 **Önellenőrzés** |  |  | **+** |  |
| 5. KURZUS ZÁRÁSÁHOZ |  |  |  |  |
| 5\_1 **És akkor most hogyan tovább** | **+** |  |  |  |
| 5\_2 **Önreflexió, Hatékony tanulás I.** |  |  | **+** |  |

Marunák Mária

Hatékony tanulás I. e-learning kurzus

**SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ** <http://www.eletv.u-szeged.hu/>

Jelen tananyag a Szegedi Tudományegyetemen készült az Európai Unió támogatásával.

Projekt azonosító: EFOP-3.4.3-16-2016-00014

