**3.9. Lecke: Ellenőrző kérdések a**

**TANULÁSI SZOKÁSOK**

**egységhez**

*Edward de Bono 6 szemüveg modellje alapján*

****

|  |  |
| --- | --- |
| Melyek voltak a témakör számodra leghasznosabb információi?Milyen további információkra van szükséged a téged hatékonyan támogató szokások kialakításához? Honnan tudod megszerezni ezeket? |  |
| Milyen érzések vannak MOST jelen benned a szokásformáláshoz kapcsolódóan?Melyik technikának, módszernek örültél leginkább?Mely szokásokat integrálod örömmel? |  |
| Milyen nehézségekre számítasz a helyes szokások végleges kialakításának folyamata kapcsán? |  |
| Milyen előnyökkel jár számodra rövid- és hosszútávon a tervezett szokásformálásod, a számodra hasznos új szokások felvétele? |  |
| szem.jpgSorold fel egyéni, kreatív ötleteidet a tanulási szokásaid megreformálásához kapcsolódóan!Mottó:*„Ami jól működik, abból csinálj többet!”* |  |
| Tervezd meg további, hasznos tanulási szokások integrálását mindennapjaidba. Adj nekik időkeretet is! |  |

Marunák Mária

Hatékony tanulás I. e-learning kurzus

 **SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ** <http://www.eletv.u-szeged.hu/>

Jelen tananyag a Szegedi Tudományegyetemen készült az Európai Unió támogatásával.

Projekt azonosító: EFOP-3.4.3-16-2016-00014

